



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ "ОСТОРОЖНО ЛЕДОСТАВ"



**Соблюдайте
осторожность
на льду!**

Ледостав - время, когда реки, озера покрываются льдом, оказывается притягательным для детей и взрослых. Можно сократить путь, поиграть на льду, порыбачить. Но кроме радости, период ледостава несёт с собой и опасность.

Что нужно хорошо знать и помнить:

1. Не выходите, тем более один, на лёд, пока его толщина не достигнет 12 см. При морозной погоде вес человека выдерживает чистый лёд толщиной 5-7 см. При оттепели, нечистый (с вмёрзшей травой) лёд такой толщины проломится.
2. Выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмёрзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду следует, не отрывая ног ото льда и на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга.
3. Опасайтесь мест, где лёд покрыт снегом. Под снегом лёд нарастает медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоёму толщина открытого льда 10 см, а под снегом всего 3 см.
4. Весьма опасным для катания являются промоины, проталины и полыньи. Они образуются там, где есть быстрое течение, где ручейки впадают в реки, где выступает родниковая вода.

Правила передвижения по льду:

1. При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, лямки, крепления лыж.
2. Зимой для подледного лова рыбаковы вырубают на льду лунки, эти места не ограждают. За ночь отверстие во льду затягивает тонким льдом, запорашивает снегом, и его сразу трудно заметить.
3. Уместно иметь с собой простейшее спасательное средство: тонкий, крепкий шнур длиной около 10 м. С одного конца – петля, с другого – груз весом 150–200 граммов (безопаснее всего – мешочек с набитым внутрь песком). Накрученный на груз шнур должен лежать в кармане. Если под Вами проломился лёд, петля затягивается на туловище или руке, а груз бросается подальше от себя в сторону спасающего.

Правила оказания помощи пострадавшему:

1. К месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь ползком на животе, с расставленными в сторону руками и ногами, т.к. рискуете сами провалиться;
2. Если у вас под рукой окажется доска, палка толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3–5 метров от провала. Шарф, пальто могут спасти жизнь тонущему; как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лёд.

Попав в беду, следует немедленно:

1. Звать на помощь (первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее); пока помощь придет, постарайтесь сохранить спокойствие, не барахтайтесь в воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться на лёд; взобравшись на лёд, двигайтесь лежа, пока не выберетесь из опасного места.

Дежурный Главного управления МЧС России по Липецкой области - 8(4742) 22-88-08

Дежурный Г(О)БУ "Управление ГПС" - 8(4742) 70-38-01

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ - Т. 01, сот. 112