



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



**Соблюдайте
осторожность на льду!**

1. Безопасным для перехода считается лед с голубоватым или зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
2. Нельзя кататься и собираться группами на тонком льду, особенно если он запорошен снегом.
3. Будьте внимательны и осторожны при катании на санках или лыжах с крутого берега - внизу может оказаться прорубь, майна или полынья. Опасно кататься на коньках или играть в хоккей за пределами специально оборудованного катка - вы можете не заметить запорошенных снегом трещин.
4. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда пешней или палкой. Если пешня проваливается, в месте удара появляется вода или трескается лед, нужно немедленно возвращаться к берегу.
5. Особое внимание детям! Родители не только должны объяснить ребятишкам, как опасен выход на лед, но и постараться не допускать этого, контролируя место прогулки детей.
6. Если Вы оказались в воде:
 - не поддавайтесь панике;
 - не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела она будет обламываться;
 - широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой под воду;
 - обопричьтесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;
 - без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
 - добравшись до плавсредства или берега, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.
7. Если на Ваших глазах провалился человек:
 - подходите к полынье очень осторожно, лучше подползать;
 - за 3-4 метра подайте пострадавшему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
 - подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличиваете нагрузку на лед и не только не помогаете, но и сами рискуете провалиться.

Дежурный Главного управления МЧС России по Липецкой области - 8(4742) 22-88-08

Дежурный Г(О)БУ "Управление ГПС" - 8(4742) 70-38-01

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ - т. 01, сот. 112